



**Marie- Pierre Mouneyres** – Auteure, bien-être & épanouissement personnel

30 Allée des tourterelles – Le Savetier D5 - 40230 St Vincent de Tyrosse

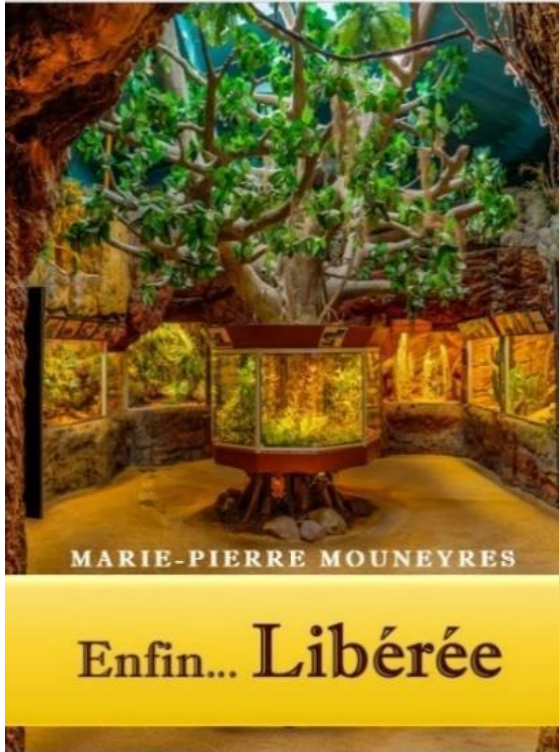
Tél : 05 58 47 65 08 - 06 08 06 71 09

Email : [marie-pierre@bien-etre-quotidien.fr](mailto:marie-pierre@bien-etre-quotidien.fr)

Web : <http://www.bien-etre-quotidien.net>

Siret N°51344956100028 - APE : 4778C

## BON DE COMMANDE



### ① Je complète le formulaire ci-dessous

Nom / Prénom \_\_\_\_\_

Adresse livraison \_\_\_\_\_

CP / ville \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Chèque N° \_\_\_\_\_ Banque \_\_\_\_\_

### ② Je l'envoie avec son règlement par chèque à

**Marie-Pierre Mouneyres – Bien-être quotidien**

30 Allée des Tourterelles –

Résidence « Le Savetier », Apt D5

40230 Saint Vincent de Tyrosse

	Quantité	Prix U	Total dû
----- <b>Livre papier</b> autobiographie inspirante « Enfin ... Libérée »		19 €	€
----- Frais de port		5.50 €	€

**TOTAL DE LA COMMANDE** €

\* Non soumis à la TVA, conformément au statut d'auto entrepreneur

Note : aucune commande ne sera prise en compte sans règlement. Livraison prévue début avril

Le -----

Signature



## Enfin ... Libérée



Marie-Pierre  
Mouneyres

**E**nfant illégitime du début des années 60, je n'avais pas le droit d'exister. Mon père, cet illustre inconnu, s'est défilé pour conserver sa belle réputation de chirurgien bordelais. Ma mère n'a jamais cru bon de me garder près d'elle et m'a confiée à ses parents, à 700 km. Ma grand-mère, qui vivait comme au siècle dernier, s'est fait un devoir de me cacher et de « me dresser », par peur du jugement. J'ai donc vécu pendant plus de 50 ans avec des principes et croyances erronés. Comment se construire, lorsqu'on est l'enfant de la honte ?

Cet ouvrage a été repris à maintes reprises, a connu différentes versions, mais il est vrai. Il a été écrit avec le cœur. Il m'a fallu, avant de l'achever, faire un long travail sur moi pour soigner mes blessures de l'enfance et pouvoir enfin me libérer et m'autoriser à vivre, à être heureuse.

La vie m'a donné plusieurs expériences afin de m'ouvrir les yeux pour en tirer les leçons nécessaires à mon évolution. J'ai souhaité, à travers mon histoire, raconter simplement mon parcours avec ma vision du moment, mes émotions, mes peurs, mes croyances. J'espère ainsi éveiller, chez vous, chers lecteurs, une envie de « décoder » vos propres expériences pour en tirer le meilleur, **pour vous !**

Ce livre se veut un espoir pour ceux qui n'en ont plus, une porte qui s'ouvre pour qui cherche la lumière. C'est nous qui créons aujourd'hui notre réalité de demain. Laissez-vous inspirer pour vous libérer et faire briller le diamant qui sommeille en vous, chers lecteurs.

*« Tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir »*

*Théocrite (Poète grec)*



19 €

Impression <http://www.copy-media.net>

